

Uno spazio per me

Gruppi per il SOSTEGNO PSICOLOGICO AI CAREGIVER

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Emilia Romagna in attuazione della LR 2/2014
"Norme per il riconoscimento ed il sostegno del caregiver"
e della DGR 2318/2019 "Misure a sostegno dei Caregiver".

Il lavoro di cura è da sempre un grande impegno che modifica la vita di chi lo svolge, fino talvolta a causare un disagio che si è aggravato nei due anni passati a causa della crisi pandemica.

E' dunque molto importante per AIAS Bologna Onlus, già impegnata in attività a sostegno dei caregiver, proseguire con l'offerta di gruppi di sostegno psicologico ed espressione creativa, al fine di fornire l'opportunità di ricevere ascolto, condividere vissuti e rafforzare le proprie risorse in un contesto di gruppo, che favorisce lo scambio e la costruzione di una rete.



Il progetto consiste in cicli di incontri settimanali per piccoli gruppi di persone caregiver sotto la supervisione di una psicologa e di un'arteterapeuta. Gli incontri avranno una durata di circa 2 ore e si svolgeranno online tramite la piattaforma Zoom. Qualora le condizioni lo permettano, si prevede di organizzare alcuni incontri in presenza.

Periodo: settembre – dicembre 2022

La partecipazione è gratuita

Destinatari: il progetto è rivolto ai caregiver di persone impossibilitate a prendersi cura di sé, allo scopo di dare sollievo al carico psicofisico conseguente al loro ruolo.

CONTATTI:

Giulia Mignardi: gmignardi@aiasbo.it

Sede AIAS 051 454727



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna**

**Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico**